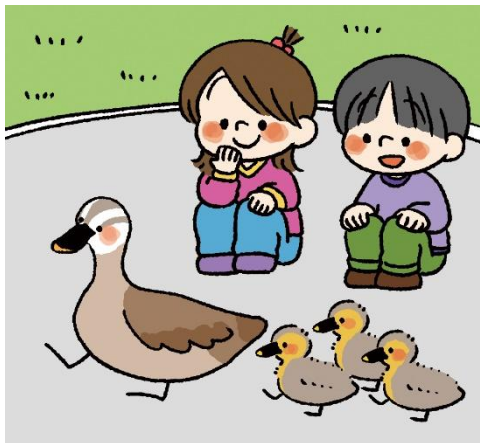


ほけんだより4月

令和8年4月9日
江東区立第七砂町小学校

4月の保健目標:自分のからだの様子を知ろう



入学おめでとうございます。今年度、第七砂町小学校では63人の新1年生を迎えました。たくさんの期待と少しの不安で胸がいっぱいになっていることでしょう。

今までと過ごしてきた環境が変わり、小学校生活が始まります。知らず知らずのうちに心も体も疲れがたまっているかもしれません。元気に学校生活を送ることができるように、寝る時間以外に「休む時間」をとるようにしましょう。



よろしく
おねがいします！

がっこういせんせい 学校医の先生方



★健康診断などでお世話になります。

がっこうい ないか 学校医(内科)			
がっこうい がんか 学校医(眼科)			
がっこうい じびか 学校医(耳鼻科)			
がっこうし かい 学校歯科医			
がっこうやくざいし 学校薬剤師			

これで完璧！保健室の使い方

<p>あいさつをしましょう</p> <p>しつれいします！ 〇年〇組の (名前)です！</p>	<p>用事を教えてください</p> <p>身長・体重を測ってください。</p> <p>2時間目からお腹が痛いです。</p> <p>中休みに校庭でおにごっこをしていて転びました。ひざをすりむきました。</p>	<p>あいさつをしましょう</p> <p>ありがとう ございました。 しつれいしました。</p>
---	---	--

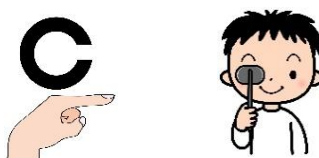

保健室ではこんなことはできません！

- × 飲むお薬をあげること
- × 継続したけがの手当(昨日のけが、学校以外でのけがは手当てできません)
- × 長時間保健室で休むこと(1時間が目安です)



がっ ほけんぎょうじ
○4月の保健行事 *変更があるかもしれません。



ひ 日にち	ないよう 内容	じゅんび ちゅうい 準備と注意
がっ にち か 4月14日(火)	はついくそくてい 発育測定	しんちよう たいじゅう はか 身長・体重を測ります。 かみがた き 髪型に気をつけましょう。(ふた むす 二つ結びがおおすすめです。) たいいくぎ も 体育着を持ってきましょう。
がっ にち か 4月21日(火)	しりよくけんさ 視力検査	ふだん つか 普段めがねを使っている人は持ってきましょう。 にゅうがくまえ 入学前にやった「わっかが開いているのはどこでしょう?」という検査です。 
がっ にち きん 4月24日(金)	ないかけんしん 内科検診	たいいくぎ も 体育着を持ってきましょう。 かみ せなか 髪が背中にかからないように結びます。 *げこうじこく おそ *下校時刻が遅くなります。学年だよりを確認してください。
がっ にち か 4月28日(火)	しんぞうけんしん 心臓検診	たいいくぎ も 体育着を持ってきましょう。 けんさ とき うで あし むね きかい つ 検査の時に腕・足・胸に機械を付けます。 いた 痛くないので心配しないでください。 
*よこご がっ にち 5月1日(金)	にようけんさようきはいか 尿検査容器配付	わす 忘れずに持ち帰りましょう。 おうちのひととそうだん おうちの人と相談し、提出日の朝に忘れないところに置くといいでしょう。

しきかくけんさ
***色覚検査について**

しきかくけんさ いろ み かた けんさ
 色覚検査(色の見え方の検査)を希望する人は、学校で検査を受けることができます。詳しいことは「保護者の
 みなさま こうとうくきょういくいんかい
 皆様へ(江東区教育委員会)」を読んでください。

ていきけんこうしんだん
***定期健康診断について**

がっ か きん
 4月10日(金)より、定期健康診断がはじまります。学校での健康診断は、「診断」ではなく、症状のない段階で
 びょうき いじょう はっけん
 の病気・異常を発見するための「スクリーニング検査」です。
 かなら せんもんい けんさ う
 必ずしも、病気や異常を確定するものではありませんがお子さんの健康保持のためにも、「治療勧告書」が届
 いたら、必ず専門医の検査を受けてください。

よろしくおねがいします



ようごきょうの
 養護教諭

こんねんと
 今年度から第七砂町小学校にきました。
 けんこう げんき がっこうせいかつ おく
 みなさんが健康で元気に学校生活を送れるようにサポートしていきます。
 けがをしたとき、たいちよう わる
 けがをしたとき、体調が悪くなったとき、なにか相談したいことがあるときは、
 いつでもほけんしつ き
 いつでも保健室に来てください。