



七砂だより

令和 8 年度 第 5 号

令和 8 年 8 月 2 5 日 発行

江東区立 第七砂町小学校

<https://7suna-sho.koto.ed.jp/>

折れない心より、『しなやかな心』を～家庭と学校で育てるレジリエンス～

校長

夏休みが終わり学校生活が始まると、こどもたちは日々の生活の中で友人関係や学習の課題、行事への挑戦など、様々な壁に出会います。そのようなときにこそ、周囲の大人が寄り添い、励まし、努力や過程を認めることが、こどもの心の回復力を育む大切な支えとなります。

逆境を乗り越える力、レジリエンス。レジリエンスとは、困難な状況やストレス、逆境に直面した際、それに適応し、回復し、さらに成長していく力のことです。こどもたちが生きていく上で、レジリエンスはとても重要なスキルとなります。こどものレジリエンスは、生まれつきのものではありません。家庭や学校、地域社会での経験を通じて育まれていくものです。うまくいかなくても、振り返って、また作戦を立てて取り組んでいく経験、意見がまとまらなかったり食い違ったりしても、話し合いを重ねて、折り合いをつけ、再び次の一步を踏み出していく経験の積み重ねは、困難や失敗にしなやかに立ち向かい、再び歩み出す力を育みます。

学校では

- ①「あなたは どうしたいの。どうしたかったの。」とこどもに自らの願いを問うこと、
- ②「思い通りにできなくても大丈夫。」と前向きな挑戦を支えること、
- ③「どうするか一緒に考えよう。」とこどもと共に試行錯誤すること、

この3つを特に大切にして、レジリエンスを育んでいきます。ご家庭においても、結果だけでなく「よく頑張ったね」と努力の過程を温かく受け止め、「失敗がよい経験に」となる声をかけていただければ幸いです。共に、こどもたちのレジリエンスを育んでいきましょう。

【9 月生活目標】「落ち着いて行動しましょう」

酷暑の夏休みが明け、学校生活が再開しました。こどもたちは心も体も成長してたくましくなったように思います。今年から夏休みが1週間延長され、学校では約1か月半ぶりの授業ですが、休みの生活リズムから学校の生活リズムに切り替えて、学習や行事に取り組んでいきます。あわせて学校生活を落ち着いて行動し、更に力を付けていけるように指導していきます。ご家庭でも「早寝・早起き・朝ご飯」といった規則正しい生活や体調管理のご協力をよろしくお願いします。

【校内研究について】

今年度も、各教科で学んだことを、問題解決学習や探究学習で活用する力を身に付けてもらおうと、生活科や総合学習を中心に、こどもたちと学びをデザインしていきます。地域やご家庭にも学習の場を広げます。引き続きご支援下さい。

【クラブ活動について】

4年生から6年生が活動しています。初回のクラブ活動では顔合わせを行い、活動計画を立てました。9月より本格的に活動が始まります。全6回のクラブ活動が児童にとって有意義な活動となるよう、支援していきます。

【個人面談について】

9月24日～30日に、個人面談を実施します。今回の面談は、通知表の前期総合所見に替わる、大事な情報共有の機会となっております。ご多用とは存じますが、ご協力をお願いいたします。
日時の詳細は、7月16日に配付したお手紙でご確認ください。

【9月の行事予定】

[illegible]

日	曜	時 程	学校行事	学年時数					
				1 年	2 年	3 年	4 年	5 年	6 年
19	土								
20	日								
21	月		敬老の日						
22	火		国民の休日						
23	水		秋分の日						
24	木		おはスタ 個人面談① SC	4	4	4	4	4	4
25	金		おは読 個人面談② 校長相談日	4	4	4	4	4	4
26	土								
27	日								
28	月		M 朝会 SC 個人面談③	4	4	4	4	4	4
29	火		おはスタ 個人面談④	4	4	4	4	4	4
30	水	C	放課後学習教室 CW 個人面談⑤	4	4	4	4	4	4

おはスタ…おはようスタディ おは読…おはよう読書

SC…都スクールカウンセラー SC…区スクールカウンセラー CW…チャレンジウエ enz ディ

【B 時程下校時刻】 5 校時… 1 4 : 0 5 頃 6 校時… 1 4 : 5 5 頃

【C 時程下校時刻】 4 校時… 1 2 : 5 0 頃